

SIEMIANOWICKI INFORMATOR KULTURALNO – SPORTOWY

Akcja Lato - lipiec, sierpień 2020

MOSiR „PSZCZELNIK”

41-100 Siemianowice Śląskie, Park Pszczelnik

tel. 32 228 08 48

www.mosir.siemianowice.pl

30 czerwca, 7, 14, 21, 28 lipca, 4, 11, 18, 25 sierpnia (wtorki) godz. 10.00 oraz godz. 17.30
Wtorki Biegowe – Maraton na Raty

3 lipca (piątek), godz. 19.00

VI Sztafetowy Bieg Par

3 lipca (piątek), godz. 21.40

XV Ekologiczny Nocny Bieg Godzinny

9 lipca (czwartek), godz. 13.00

Aerobik w wodzie (basen kąpielowy)

12 lipca (niedziela), godz. 10.00

Turniej Siatkówki Plażowej Mixtów

15 lipca (środa), godz. 10.00

Turniej Piątek Piłkarskich Drużyn Podwórkowych – Szkoły Podstawowe. Boisko do piłki nożnej ze sztuczną trawą

5 sierpnia (środa), godz. 16.00

Kapslowy wyścig kolarski. Rynek Miejski

8 sierpnia (sobota), godz. 11.00

Bieg Lata + Nordic Walking

13 sierpnia (czwartek), godz. 13.00

Aerobik w wodzie (basen kąpielowy)

20 sierpnia (czwartek), godz. 10.00

Turniej Piątek Piłkarskich Drużyn Podwórkowych – Szkoły Ponadpodstawowe. Boisko do piłki nożnej ze sztuczną trawą.

30 sierpnia (niedziela), godz. 10.00

Turniej Siatkówki Plażowej Mixtów. Park Pszczelnik

K O R T Y - MOSiR „Pszczelnik”

telefon: 515 142 813

od poniedziałku do niedzieli od godz. 7.00 do 21.00

B A S E N K A P I E L O W Y - P A R K P S Z C Z E L N I K

czynny od 1 lipca – 31 sierpnia

poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek od godz. 10.00 do 18.00

środa, sobota, niedziela i święta od godz. 9.00 do 19.00

1, 8, 15, 22, 29 lipca, 5, 12, 19, 26 sierpnia (środy) od godz. 9.00 do godz.19.00

Ulgowy wstęp na otwarty basen kąpielowy dla dzieci i młodzieży szkolnej z Siemianowic Śląskich – 2,00 zł. brutto

Kompleks Sportowy "Siemion"

ul. Olimpijska 2, 41-100 Siemianowice Śląskie

telefon: 32 251 64 53

lipiec – sierpień (wtorki, czwartki, godz. 16.30-18.30)

Otwarte zajęcia hokeja na trawie dzieci i młodzieży

Kompleks Sportowy „Michał”

ul. Orzeszkowej 1, 41-106 Siemianowice Śląskie

telefon: 32 765 23 04

/B A S E N – S A U N A – J A C U Z Z I – Z J E Ź D Ź A L N I A /

Godziny otwarcia:

poniedziałek – piątek – 6.30 – 22.00

sobota – niedziela – 9.00 – 22.00

W czasie wakacji letnich 2020 r., tj. **od 15 lipca do 31 sierpnia** obowiązywać będzie **wakacyjna promocja biletów:**

- **3,00 zł** od osoby na 60 min.

WYDZIAŁ KULTURY I SPORTU

ul. Fitznerów 3 (tel. 32 765 62 90)

BEZPŁATNE WYCIECZKI REKREACYJNE DLA SIEMIANOWICKICH DZIECI I MŁODZIEŻY

8 lipca (środa), zbiórka godz. 9.00

Wycieczka piesza do Parku Śląskiego (Śląski Ogród Zoologiczny)

22 lipca (środa), zbiórka godz. 9.00

Wycieczka piesza do Parku Śląskiego (zwiedzanie Stadionu Śląskiego)

5 sierpnia (środa), wyjazd godz. 9.00

Wycieczka piesza do Parku Śląskiego (Śląski Ogród Zoologiczny)

19 sierpnia (środa), wyjazd godz. 9.00

Wycieczka piesza do Parku Śląskiego (Muzeum „Górnośląski Park Etnograficzny” w Chorzowie)

Zbiórki o godz. 8.50 – Rynek Bytkowski (uczestników wycieczek należy zgłosić w Wydziale

Kultury i Sportu osobiście lub pod numerami telefonów: 32 765 62 97, 32 765 62 90).
Wszystkich niepełnoletnich uczestników wycieczek obowiązują maseczki i inne środki ochrony przewidziane przepisami COVID-19, pisemne zgody rodziców bądź opiekunów prawnych dziecka wraz ze zgodami na przetwarzanie danych osobowych oraz zgodą na wykonywanie i przetwarzanie zdjęć (druki do pobrania w Wydziale Kultury i Sportu). Liczba miejsc na poszczególne wycieczki ograniczona do 36 miejsc.

UWAGA! Podczas wycieczek będzie bezwzględnie respektowany Regulamin wycieczek dołączony do kart uczestnictwa oraz dostępny u opiekunów poszczególnych wycieczek.

W razie niepogody wycieczka piesza w danym dniu nie odbędzie się.

LETNIA AKADEMIA SPORTU

Zajęcia sportowe dla siemianowickich dzieci w rocznikach szkół podstawowych:

6-17 lipca (poniedziałek – piątek), godz. 9.30-11.00 – bezpłatne zajęcia z piłki ręcznej na boisku wielofunkcyjnym „Sporcik”

UWAGA! Podczas zajęć będzie bezwzględnie respektowany Regulamin dołączony do kart uczestnictwa oraz dostępny w miejscu imprezy.

W razie niepogody zajęcia w danym dniu nie odbędą się.

TENIS ZIEMNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY na KORTACH MOSiR „PSZCZELNIK”

3 – 28 sierpnia (poniedziałek – piątek), godz.10.00 – 13.00

Bezpłatna nauka gry w tenisa ziemnego dzieci i młodzieży szkolnej z Siemianowic Śląskich.
KORTY Park Pszczelnik

28 sierpnia (piątek), godz. 10.00

Turniej Tenisa Ziemnego Dzieci i Młodzieży. Park Pszczelnik

UWAGA! Podczas zajęć będzie bezwzględnie respektowany Regulamin dołączony do kart uczestnictwa oraz dostępny w miejscu imprezy.

W razie niepogody zajęcia w danym dniu nie odbędą się.

SIEMIANOWICKIE CENTRUM KULTURY

ul. Niepodległości 45 (tel. 32 228 72 80)

www.siemck.pl

SCK BYTKÓW – ul. Niepodległości 45 (tel. 32 228 72 80)

7-30 lipca (każdy wtorek i czwartek), godz. 10.00-12.00 – Pracownia Plastyczna OKIENKO

„Na szlaku drogi mlecznej” – warsztaty dla dzieci w wieku 6-12 lat

Z uwagi na nowy rygor sanitarny warsztaty odbywać się będą na sali widowiskowej SCK-Bytków, w grupach 15-osobowych. Konieczne będzie wcześniejsze pobranie bezpłatnej wejściówki oraz kwestionariusza oceny ryzyka epidemiologicznego na portierni SCK-Bytków. Wejściówki będą dostępne od 29 czerwca. Uczestników warsztatów obowiązywać będzie nakaz zasłaniania ust i nosa. Przy wejściu sprawdzane będą wejściówki oraz wypełnione karty oceny ryzyka epidemiologicznego.

SCK WILLA FITZNERA – ul. Fitznerów 3 (tel. 32 763 27 33)

lipiec i sierpień (czwartki), godz. 20.30

Kino w ogrodzie - projekcje filmowe. Wstęp wolny (ilość miejsc ograniczona)

lipiec i sierpień (piątki), godz. 17.00

Fitzner Cafe. Bilety – 5 zł

10, 24 lipca, 7, 21 sierpnia (piątki), godz. 20.00

Wieczory Karaoke. Wstęp wolny

SCK PARK TRADYCJI – ul. Orzeszkowej 12 (tel. 32 765 27 40-41)

lipiec i sierpień (poniedziałki i środy), godz. 10.00

Seanse filmowe dla dzieci. Bezpłatne wejściówki do odbioru w Parku Tradycji

8 lipca, 19 sierpnia (środy) godz. 17.00, 19.30 i 22.00

Zwiedzanie z duchem w Parku Tradycji (dzieci od 8. roku życia). Bilety – 10 zł

CHILL TIME – muzyczne lato pod Szybem Krystyn

3 lipca (piątek), godz. 19.00

ADAM BUL. Wstęp wolny

17 lipca (piątek), godz. 19.00

SąStąd. Wstęp wolny

31 lipca (piątek), godz. 19.00

IN2ELEMENTS. Wstęp wolny

7 sierpnia (piątek), godz. 19.00

SIJU BAND. Wstęp wolny

14 sierpnia (piątek), godz. 19.00

K-ESSENCE. Wstęp wolny

28 sierpnia (piątek), godz. 19.00

THE PARTY IS OVER. Wstęp wolny

SCK JARZĘBINA – ul. Wierzbowa 2 (tel. 32 228 48 46)

11, 25 lipca (soboty), godz. 17.00-20.00

Koncertы na tarasie

24 lipca (piątek), godz. 21.30, 28 sierpnia (piątek), godz. 20.00

Kino plenerowe

DZIAŁANIA ON-LINE

cały lipiec i sierpień (publikacje w piątki od 24 lipca do 4 września)

Kryptonim „Rybak” - społecznościowy serial fabularny

PRACOWNIA KREATYWNA H₂O – ul. Wyspiańskiego 5

21, 28 lipca, 4, 11, 18, 25 sierpnia (wtorki), godz. 11.00

Zajęcia indywidualne dla dzieci w wieku 5-7 lat. Bilety – 11 zł dla dzieci i dorosłych

23, 30 lipca, 6, 13, 20, 27 sierpnia (czwartki), godz. 17.00

Zajęcia indywidualne dla dzieci powyżej 8. roku życia. Bilety – 11 zł dla dzieci i dorosłych

AMFITEATR W PARKU MIEJSKIM

TEATRALNE LATO POD CHMURKĄ

5 lipca (niedziela), godz. 17.00

„O tym, jak Frędzelka i Wiercipiętka spotkały czapeczkę” - spektakl dla dzieci w wykonaniu Teatru TRIP. Wstęp wolny

12 lipca (niedziela), godz. 17.00

„Królewna Fasolka” - spektakl dla dzieci w wykonaniu Teatru TRIP. Wstęp wolny

19 lipca (niedziela), godz. 17.00

„Na tropie zaginionej opowieści” - spektakl dla dzieci w wykonaniu Teatru TRIP. Wstęp wolny

26 lipca (niedziela), godz. 17.00

„Zuzanka i utopce” - spektakl dla dzieci w wykonaniu Teatru TRIP. Wstęp wolny

KONCERTY LETNIE W AMFITEATRZE

27 czerwca (sobota), godz. 17.00

Grzegorz Poloczek z zespołem

4 lipca (sobota), godz. 17.00

Duet Karo

11 lipca (sobota), godz. 17.00

Brygida i Robert Łukowski

18 lipca (sobota), godz. 17.00

Rendez Vous z operetką i musicaliem. Wystąpią: Naira Ayvazyan – sopran, Tomasz Białek - tenor

25 lipca (sobota), godz. 17.00

Adam Banach Ecl'ectic

1 sierpnia (sobota), godz. 17.00

Danuta Wiśniewska i jej goście

8 sierpnia (sobota), godz. 17.00

Koncert POP-SOUL. Wystąpią: Kaja Karaplios – vocal, Bohdan Lizoń – gitara, Adam Niedzielin – piano, Tomasz Kańtoch – gitara basowa, Marek Olma – perkusja,

15 sierpnia (sobota), godz. 17.00

Piotr Herdzina z zespołem

22 sierpnia (sobota), godz. 17.00

Koncert zespołu Eminence i zespołu METRUM

29 sierpnia (sobota), godz. 17.00

Siemion Band z wokalistami

W związku ze stanem epidemii liczba miejsc ograniczona. Na terenie Amfiteatru obowiązuje zasłanianie nosa i ust. Więcej informacji na stronach internetowych

IMPREZY PLENEROWE

23 lipca (czwartek), godz. 19.00 – Park Miejski, Amfiteatr, Muzeum Miejskie

Wyspa doktora Moreau (gra dla dorosłych, ale możliwy udział dzieci – zapisy: 32 228.72.80 w. 11)

30 lipca (czwartek), godz. 19.00 – Park Tradycji Park Górnik

2,5 godziny do końca (gra dla dorosłych, ale możliwy udział dzieci – zapisy: 32 228.72.80 w. 11)

16 sierpnia (niedziela), godz. 19.00 – Park Pszczelnik

Pirackie Siemianowice 6.0: Apokalipsa 2020 (gra – podchody dla rodzin z dziećmi)

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA

al. Sportowców 3 (tel. 32 228 13 29)

www.mbp.siemianowice.pl

Biblioteka zaprasza do wypożyczania książek, audiobooków i czasopism w bibliotece centralnej i wszystkich filiach. Większość planowanych wydarzeń będzie się odbywać on-line (szczegóły na facebook'u). Planowane wystawy on-line: Sentymentalna podróż po Siemianowicach Śląskich, prezentacje najstarszych książek ze zbiorów biblioteki oraz książek z autografami pisarzy, konkurs na recenzję książki oraz quiz „Siemianowice dawniej i dziś”

lipiec-sierpień (poniedziałki), godz. 14.30, 15.30

Pilates na trawie (w razie niepogody – duża sala). Dla osób zapisanych zajęcia odbywać się będą w małych grupach, z zachowaniem dystansu społecznego. Ćwiczący korzystają z własnych mat

lipiec-sierpień

Wystawa fotografii autorstwa Michała Marca oraz Tomasza Muca

28 sierpnia (piątek), godz. 16.00-19.00

Bibliofest – rodzinne pożegnanie wakacji – plenerowa impreza rodzinna. W programie: konkursy i zabawy, kiermasz książek, eksperymenty dla najmłodszych itp.

MUZEUM MIEJSKIE
41-100 Siemianowice Śląskie, ul. Chopina 6
tel. 513 661 565
www.muzeum.siemianowice.pl

od 1 lipca (środa) – Galeria Nad Gelyndrem
Wystawa Grzegorza Musiała „Peru i Boliwia”

Muzeum zaprasza do zwiedzania wystaw stałych i zmiennych od wtorku do piątku w godzinach od 12.00 do 16.00 oraz w sobotę i niedzielę w godzinach od 10.00 do 14.00, zgodnie z nowym regulaminem dostępnym na stronie internetowej:
www.muzeum.siemianowice.pl

Ponadto dla grup zorganizowanych istnieje możliwość indywidualnego umówienia tematu zajęć:

„Spotkania ze sztuką”,
„Historie o duchach, strzygach i upiorach”,
„Magła, byfj, szrank – wnętrza jakich (nie) znacie”,
„Tajemnice historii naszego miasta”.

DZIAŁANIA ON-LINE

6 lipca (poniedziałek) - „Wakacje razem w czasach dystansu” - konkurs plastyczny, skierowany do dzieci i młodzieży z Siemianowic Śląskich. Rozwiązanie konkursu 31 sierpnia (poniedziałek)

Cykle działań na kanale YouTube Muzeum Miejskiego: Wakacyjny Historyczny Spacer po Siemianowicach, Urlop z legendami, Ekspонат w wolnej chwili.
3 lipca (piątek) – Wakacyjny Historyczny Spacer po Siemianowicach Online – prowadzenie Małgorzata Derus

10 lipca (piątek) – Urlop z legendami Siemianowic Śląskich na podstawie „Opowieści miasta z rybakiem w herbie”, Antoniego Halora „Siemianowickie legendy”

13 lipca (poniedziałek) - Wakacyjny Historyczny Spacer po Siemianowicach Online – prowadzenie Małgorzata Derus

17 lipca (piątek) – Ekspонат w wolnej chwili – wyjątkowe ekspozycje w wyjątkowej oprawie

20 lipca (poniedziałek) – Urlop z legendami Siemianowic Śląskich na podstawie „Opowieści miasta z rybakiem w herbie”, Antoniego Halora „Siemianowickie legendy”

27 lipca (poniedziałek) – Ekspонат w wolnej chwili – wyjątkowe ekspozycje w wyjątkowej oprawie

3 sierpnia (poniedziałek) – Wakacyjny Historyczny Spacer po Siemianowicach Online – prowadzenie Małgorzata Derus

10 sierpnia (poniedziałek) – Urlop z legendami Siemianowic Śląskich na podstawie „Opowieści miasta z rybakiem w herbie”, Antoniego Halora „Siemianowickie legendy”

14 sierpnia – Ekspонат w wolnej chwili – wyjątkowe ekspozycje w wyjątkowej oprawie

21 sierpnia (piątek) – Urlop z legendami Siemianowic Śląskich na podstawie „Opowieści miasta z rybakiem w herbie”, Antoniego Halora „Siemianowickie legendy”

24 sierpnia (poniedziałek) – Wakacyjny Historyczny Spacer po Siemianowicach Online – prowadzenie Małgorzata Derus

RYNEK MIEJSKI

KOLOROWY RYNEK MIEJSKI – ANIMACJE DLA DZIECI

20 czerwca (sobota), godz. 10.00-14.00

Dzień gimnastyczny. Wstęp wolny

27 czerwca (sobota), godz. 10.00-14.00

Dzień czarodzieja. Wstęp wolny

4 lipca (sobota), godz. 10.00-14.00

Dzień z balonami. Wstęp wolny

11 lipca (sobota), godz. 10.00-14.00

Dzień z bajkami. Wstęp wolny

18 lipca (sobota), godz. 10.00-14.00

Dzień hawajski. Wstęp wolny

25 lipca (sobota), godz. 10.00-14.00

Dzień zabaw i gier. Wstęp wolny

1 sierpnia (sobota), godz. 10.00-14.00

Dzień cyrkowca. Wstęp wolny

8 sierpnia (sobota), godz. 10.00-14.00

Dzień baniek mydlanych. Wstęp wolny

22 sierpnia (sobota), godz. 10.00-14.00

Dzień pluszaka. Wstęp wolny

29 sierpnia (sobota), godz. 10.00-14.00

Dzień recyklingu. Wstęp wolny

Podczas animacji będzie bezwzględnie egzekwowany Regulamin Animacji dostępny na stronie Organizatora www.siemianowice.pl oraz w miejscu imprezy.

SUMMER TUBING NA RYNKU MIEJSKIM

1 – 16 sierpnia (poniedziałek – niedziela), godz. 10.00-13.00, 15.00-19.00

Bezpłatna atrakcja dla dzieci

PŁYWALNIA MIEJSKA

41-100 Siemianowice Śląskie, ul. Śniadeckiego 11

tel. 32 228 04 15

2, 7, 9, 14, 16, 21, 23, 28, 30 lipca (wtorki, czwartki), godz. 17.00 - Rehabilitacja
Max. w zajęciach może brać udział 15 osób.

2, 7, 9, 14, 16, 21, 23, 28, 30 lipca (wtorki, czwartki), godz. 16.00 - Gimnastyka dla seniora 60+
Max. w zajęciach może brać udział 15 osób.

1, 3, 6, 8, 10, 13, 15, 17, 20, 22, 24, 27, 29, 31 lipca (poniedziałki, środy, piątki), godz. 19.00 - AQUA Aerobik

Przedsprzedaż biletów na miesiąc lipiec od 1 lipca. Max. w zajęciach może brać udział 15 osób.

BOISKO WIELOFUNKCYJNE „SPORCIK”

41-100 Siemianowice Śląskie, ul. Śniadeckiego 11

tel. 32 228 04 15

Boisko czynne codziennie w godz. 8.00 – 21.00. Wstęp bezpłatny.

ZASADY KORZYSTANIA Z BOISKA WIELOFUNKCYJNEGO "SPORCIK"

- Na boisku administrowanym przez Pływalnię Miejską obowiązują następujące zasady bezpieczeństwa do których należy się bezwzględnie zastosować:
- Obiekt udostępniony jest dla klientów indywidualnych w godzinach od 8.00 do 21.00.
- Na obiekcie, w jednym czasie, może przebywać maksymalnie 150-ciu użytkowników.
- Po zakończonej grze należy niezwłocznie opuścić obiekt, aby umożliwić korzystanie z boiska następnym użytkownikom i dezynfekcję obiektu.
- Obowiązkowa dezynfekcja rąk dla wchodzących i opuszczających obiekt.
- W godzinach otwarcia obiektu można korzystać z ograniczonej liczby siedzisk, z zachowaniem dystansu społecznego.
- Brak możliwości wypożyczenia sprzętu.
- Korzystanie wyłącznie z osobistego sprzętu treningowego.
- Rezerwacji można dokonywać jedynie telefonicznie pod nr telefonu 32 228 04 15 lub 725 080 028.
- Podczas rezerwacji należy określić ilość osób, dyscyplinę sportu oraz podać nr tel. kontaktowego.

ŚLĄSKI KLUB GOLFOWY

41-100 Siemianowice Śląskie, ul. Sowie 14

tel. 32 608 33 71

2, 9, 16, 23, 30 lipca (czwartki), godz. 17.00

Bezpłatne zajęcia nauki golfa dla dzieci i ich rodziców – mieszkańców Siemianowic Śląskich z profesjonalnymi trenerami PGA.

Treningi będą się odbywać na obiekcie Śląskiego Klubu Golfowego przy ul Sowiej 14 w Siemianowicach Śląskich

Dzieci z rodzicami prosimy o kontakt z recepcją klubu, zostaną skierowani do trenera.

Juniorzy dołączą do grupy początkujących.

5 sierpnia (niedziela) - I etap 77 Tour de Pologne

W związku z organizacją I etapu 77. Tour de Pologne **5 sierpnia 2020 roku (środa)**
w godz. 16.15-17.15 w Siemianowicach Śląskich nastąpi czasowe zamknięcie następujących ulic:

Mysłowickiej, Powstańców, Śląskiej, Staszica, Waryńskiego, Kapicy, Niepodległości, Wróblewskiego oraz ul. Katowicka, Korfantego.

Po przejeździe peletonu ulice będą sukcesywnie otwierane. Mogą nastąpić utrudnienia w komunikacji miejskiej. Za wszelkie utrudnienia przepraszamy, prosimy o wyrozumiałość i rozważne poruszanie się po drogach oraz dostosowanie się do poleceń Policji, Straży Miejskiej oraz pozostałych osób zabezpieczających trasę wyścigu.

godz. 16.15-17.15 - Lotna Premia – przejazd kolumny promocyjnej i peletonu kolarskiego TdP

godz. 16.00-19.00 - Atrakcje towarzyszące na Rynku Miejskim:

- Animacje na Rynku miejskim
- Kapslowy Wyścig Kolarski

SIEMIANOWICKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA

41-106 Siemianowice Śląskie, Bohaterów Westerplatte 20

telefon 796-491-766

Zajęcia z piłki nożnej dla dzieci i młodzieży

Poniedziałki – Osiedle Michalkowice

godz. 16.30 – grupa młodsza

godz. 18.00 – grupa starsza

Wtorki – Osiedle Tuwim

godz. 16.30 – grupa młodsza

godz. 18.00 – grupa starsza

Środy – Osiedle Węzłowiec

godz. 16.30 – grupa młodsza

godz. 18.00 – grupa starsza

Czwartki – Osiedle Bańgów

godz. 16.30 – grupa młodsza

godz. 18.00 – grupa starsza

ZAJĘCIA DODATKOWE GRUPY ŁĄCZONE 12 PLUS – GRYPY NABOROWE (DECYDUJĄ TRENERZY)

Poniedziałki – Osiedle Węzłowiec

godz. 16.30 - zawodnicy z osiedli Tuwim i Węzłowiec

Wtorki – Osiedle Bańgów

godz. 16.00 – zawodnicy z osiedli Michałkowice i Bańgów

Komenda Miejska Policji w Siemianowicach Śląskich oraz Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Urzędu Miasta Siemianowice Śląskie

PRZYPOMINA W RAMACH AKCJI „BEZPIECZNE WAKACJE”

- *spożywanie alkoholu przez dzieci i młodzież do lat 18 jest zabronione,*
- *wychodząc z domu dla własnego bezpieczeństwa informuj zawsze rodziców dokąd i z kim się udajesz oraz kiedy powrócisz,*
- *baw się tylko w miejscach do tego przeznaczonych, unikaj miejsc niebezpiecznych takich jak: jezdnia, parkingi samochodowe, opuszczone budynki, miejsca mocno zadrzewione itp.,*
- *nie ufaj osobom nieznanym i podającym się za znajomych Twoich rodziców, a których jeszcze nie poznałeś,*
- *korzystając z uroków lata kąp się tylko w zbiornikach wodnych do tego przeznaczonych, pod nadzorem ratownika.*

Jeśli Wiesz, że w Twoim otoczeniu dzieje się coś niepokojącego zadzwoń na „Policyjny telefon pomocy Rodzinie”, 32 228 53 84 – telefon anonimowy.

WOPR Siemianowice Śląskie – z nami bezpiecznie przez cały rok ZASADY BEZPIECZEŃSTWA KĄPIELI:

- *nigdy nie skacz do nieznannej wody, ponieważ nie wiadomo czego możesz się spodziewać pod jej lustrem.*
- *nie wchodź celowo do wody w miejscach niebezpiecznych, tam gdzie według naszego rozeznania znajdują się np. wiry, wodorosty, zimne prądy, itp.*
- *zainteresuj się bezpieczeństwem innych dzieci przebywających nad wodą i w jej pobliżu.*
- *nie wszczynaj fałszywych alarmów, nie popychaj do wody osób, które się tego nie spodziewają.*
- *nie biegaj nigdy po pomostach, możesz potrącić znajdujące się tam osoby, a sam narażasz się na uszkodzenie ciała przy upadku*
- *dla zapewnienia maksimum bezpieczeństwa osobom korzystającym z kąpielii, szczególnie dzieciom, należy zabezpieczyć dostępne pomoce typu: skrzydełka pływackie, koła nadmuchiwane, itp. najlepiej w kolorze jaskrawym, np. pomarańczowym lub żółtym.*

GDZIE PŁYWAĆ:

- *w miejscach strzeżonych i przeznaczonych specjalnie do tego celu*
- *w wodzie tak głębokiej i takiej odległości od brzegu, która odpowiada naszym realnym możliwościom pływackim.*
- *kąpać się w miejscach dobrze znanych.*
- *nigdy nie wolno pływać w miejscach zakazanych, o czym informują odpowiednie tablice, a także na odcinkach szlaków żeglugowych w pobliżu urządzeń i budowli wodnych.*
- *zawsze stosować się do obowiązujących przepisów i regulaminów.*

KIEDY PŁYWAĆ:

- *w czasie sezonu letniego, gdy temperatura wody nie jest niższa niż 18°C*
- *pływać w pełni zdrowia i sprzyjającej temperaturze wody ok. 22-25°C*
- *nie wchodzić do wody po spożyciu alkoholu, po rozgrzaniu na słońcu, bezpośrednio po posiłku i przy złym samopoczuciu*
- *nie przebywać zbyt długo w wodzie, stosować odpowiednio dłuższe przerwy*

W związku z zaistniałą sytuacją epidemiczną, w celu zapobiegania i przeciwdziałania zakażeniu koronawirusem SARS-CoV-2, organizatorzy mogą dokonać zmian w programie „Akcji Lato”.

Z przyczyn nieprzewidzianych i niezależnych od organizatorów terminy imprez mogą ulec zmianie. Za ewentualne utrudnienia serdecznie przepraszamy

**DODATKOWYCH INFORMACJI UDZIELA:
WYDZIAŁ KULTURY I SPORTU URZĘDU MIASTA SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE
ul. Fitznerów 3, I piętro – tel. 32 765 62 90**